

Talleres de Autoestima, Liberación Emocional y Propósito de Vida en Escuelas

Lo primero es ganarnos la confianza de los Maestros y Directivos por lo que les pido me informen que día y a que hora puedo impartirles un Yoga de la Risa a los Maestros.

Después, podemos organizarnos para establecer una agenda de:

- Talleres para Padres de Familia Mensual
- Talleres para Alumnos Mensual
- Talleres para Maestros Mensual

Notas:

- 1) Podríamos hacerlo en distintas fechas cada uno de estos talleres de tal forma que vendría a la escuela durante 3 semanas seguidas y luego una de descanso.
- 2) En cuanto de impartición, ustedes pueden elegir la hora y el día.
- 3) Sobre la fecha de finalización de los talleres se me ocurre que dure todo el ciclo escolar (hasta junio) para poder abarcar a profundidad esos 3 temas de:

Autoestima, Liberación Emocional y Propósito de Vida

- 4) En relación a la contribución para el tallerista, sería 100% voluntaria de tal forma que nadie quede excluido.
- 5) Lo anterior es tan solo una base sobre la cual podemos empezar, sin embargo, puedo ajustarme a sus horarios y necesidades específicos.

TEMARIO

- 1) Niño Interior (Yoga de la Risa)
- 2) Ley de Atracción (Dinámicas 100% Prácticas para Vibrar Alto)
- 3) Propósito de Vida (Test de la Pasión)
- 4) Liberación de Resistencia (Perdón & Aceptología)
- 5) Liberación de Dependencias y Codependencias
- 6) Desasimiento de Neurosis (Necesidades aun no resueltas)
- 7) Ejercicios Prácticos de la Gestalt para Liberar Emociones (Círculo Mágico, Constelaciones Familiares, Silla Vacía, etc.)
- 8) Liberación de Estrés (Ejercicios, Dinámicas & Respiración Consciente)
- 9) Taller de Ángeles (Pon el Cielo a Trabajar)
- 10) Instante Santo (Ejercicios Prácticos para estar Presente)
- 11) Comunicación Efectiva & Relaciones Armoniosas
- 12) Visión (Ejercicio para Redactar con PNL lo que quieres)